●排泄用具の情報館●

通信Ｎｏ．１４

むつきあん

むつき庵が開設されて6年余りになりますが、そろそろしっかり取り組みたいと思っているのが地域との連携です。「むつき庵」の近くには、京都ではかなり古くからある堀川商店街があります。1階が店舗で2階は住宅という作りで、アーケードが珍しかったのを覚えています。漬け物屋さん、お菓子屋さん、雑貨屋さんなどいろいろな店が並んでいて、ゆっくり歩くとなかなか楽しいところです。

この商店街も高齢化しており、今後はどうなっていくのか不安もあります。馴染みの関係のなかで、買い物ができる場所はどんどん減ってきていますが、お互いが顔見知りのなかで、モノを勧めたりそれを購入できることは、老いを支えるためにも大切なことです。私の父はずっと西陣で暮らしていましたが、近くのお店に行けば父の好きなものをちゃんと勧めてくれて、料理して持ってきてもくれました。父は毎日商店街に通い、お店の人たちとの会話を楽しみながら年を重ねていきました。そうして西陣で亡くなりました。

まずは一軒一軒訪ねて、むつき庵のことを知っていただこうと思います。そして気軽に相談に来ていただけるように。街中で安心して年をとれる仕組み、そんなことも考えていきたいのです。

相談や研修など、日々行っていることはいっそう充実させていきたいですし、今年もやりたいことはたくさんあります。皆様も何かありましたら、いつでもご連絡をください。ご一緒にあれこれ考えさえていただければとても嬉しいです。

むつき庵代表　浜田　きよ子

目　次

◆ オムツフィッター研修1級
◆ オムツフィッター研修のご案内
　☆平成２２年度3級研修
　☆平成２２年度2級研修
　☆平成２２年度1級研修
◆ 「介護･暮らし･いのちを考える集い」を終えて
◆ ２０１０バリアフリー展のお知らせ
◆ “中国ブロックオムツフィッターの会“誕生
◆ メーカーイチ押し情報
　「リリーフの新商品」「サルバの新商品」
◆ 介護の知恵より

『介護・暮らし・いのちを考える集い』を終えて

◆「人、出会い、想い、絆、仲間」そんなキーワードが一杯詰まった研修でした。裏方としての今回の経験と学びは少々自慢です（笑）。舞台裏でのモデル一同の興奮やアイドル並のハードスケジュール＆ハチャメチャリハーサルなど、色んなスタッフの総決算は快感でした。
むつき庵仲間の深さと凄さを痛感し癖になりそうです。　**ボランティアリーダー小林　貴代**

◆今回、テーマの中にある「いのち」という言葉を見てお手伝いさせて頂くことを決めました。私はここ何年かの間に人の生死を目にしてきましたが、改めて「いのち」について考える機会になりました。またファッションショーでは、やるからには思いっきり楽しもうとボランティアさんには無茶なお願いもしましたが、事故もなく無事に終えることができ安堵しています。
本当にありがとうございました。　**ボランティアリーダー堺谷　珠乃**

◆集いにリーダーとして参加させていただき、多くの出会いや新たな気づきを得ることができました。リーダーとは名ばかり、参加してくださった皆さんに支えていただいて本当に楽しく参加させていただくことができました。ありがとうございました。皆さんに出会うといつも元気が出ます。またオムツフィターで集まりましょう！　**ボランティアリーダー澤　幸子**

◆今回は、いつもと違うおむつのファッションショーだったので、準備をしていて楽しみでもあり不安もありましたが、和歌山から参加したボランティアさんからは、「楽しかった」「やみつきになる」などの感想を頂きました。やはり、おむつのファッションショーは、参加してこそ、すべてを楽しめるものだと思います。　**ボランティアリーダー熊井　利將**

バリアフリー２０１０展・出展のお知らせ

来る4月15日（木）～17日（土）西日本最大の
福祉機器展「バリアフリー2010」がインテックス大阪にて　開催されます。
むつき庵主催「おむつコーナー」ブースもあり
ここでは新製品を含めさまざまなおむつを手に
取ることができます。
また4月16日に会議室にて、浜田所長の話と
オムツフィッターさんからの実践報告
もあります。是非お越しください。
★ボランティアを募集いたします★
多くの方々にお手伝い願えれば幸いですので
可能な方はむつき庵までご一方ください。
担当：今朝丸

※昨年のバリアフリー展　おむつコーナーの様子

オムツフィッター研修のご案内

22年度オムツフィッター研修開催日程

「オムツフィッター研修」は、平成 16 年 9 月に開始し、今年 6 年目を迎えます。この間、さまざまな業種の方々に受講していただきました。 現在、1,800 人近くのオムツフィッターが各地域で活躍しておられます。 このうち、1 級資格者は 50 名、2 級資格者は現在研修中の方も含めて 270 名以上にも上り、オムツフィッターの輪は、ますます広がりを見せています。

さて、22 年度の研修日程が、下記の通り決まりました。すぐ定員に達してしまう傾向にありますので、ご希望者は早めにお申し込みをお願いいたします。

【3 級研修】(いずれも月･火･水曜日の 3 日間)
4 月 5～7 日　6 月 14～16 日　7 月 20～22 日 (火･水･木曜日)
9 月 6～8 日　11 月 15～17 日/東京 10 月 14～15 日 (木･金曜日)
【2 級研修】(いずれも月･火曜日の 2 日間)
A講座：10 月 4～5 日/B講座：11 月 8～9 日/C 講座：12 月 6～7 日
※研修会場は京都社会福祉会館他

★お申込は各講座とも定員になり次第締め切らせていただきます
なお、会場等は変更することがあります。ご了承ください

★受講費：各講座 20，000 円
※交通費･ご宿泊費は含まれません

★ 朗報！！　『オムツフィッター1 級研修』を開催します！

22 年オムツフィッター1 級研修日程
＊A 講座：5月10～11 日　＊B 講座：6月7～8日　＊C 講座：7月5～6日　＊D 講座：8月2～3日

22 年度は 2 回目となる 1 級研修を、5月から8月までに 4 講座開催いたします。衣･食･住･医療などの知識･視点をさらに深め、「人に寄り添うこと」「その人の身になって考えること」を、それぞれの専門講師から学びます。

20 年度年の第 1 期生の方々は、1 級研修を修了後、それぞれの地域で独自の、あるいはグループでの排泄ケアに取り組んでいます。体験を通して排泄ケアの取り組みを新聞に連載している看護師、常に学びの姿勢でさまざまな勉強会にて研鑽を積み仕事に反映されている方々、ミニむつき庵を運営し地域に着実に地歩を固めている方々「北陸オムツフィッターの会」発起人であり、惜しくも昨年ご逝去された稲村吉則さんもそのお一人。そんな個性派揃いの先輩方に追いつけ追い越せの勢いで、1級研修を受講されます皆さんには、頑張って学んでいただきたいと思います。

また、第 1 期生の山本奈美枝さんから、中国地方のオムツフィッターの会を立ち上げるべく、その決意表明をいただきましたので、ご紹介いたします。

＊ ＊

[中国ブロック　オムツフィッターの会が発足！！]

山口県、広島県、岡山県、島根県、鳥取県、中国5県のオムツフィッター認定者全員を対象に、勉強会立ち上げの呼びかけを試みました。「是非参加したいです」「当日欠席ですが仲間に入れて下さい」などのご返事が届きとても勇気付けられました。
「介護･暮らし･いのちを考える集い」のオムツフィッター同窓会で一つのテーブルを11名が囲みました。
研修を受けた時期がバラバラでお互い初顔合わせでしたが、自己紹介で話しが盛り上がりタイムオーバーとなりましたが、楽しい設立会になりました。全員一致で「中国ブロックオムツフィッターの会」設立宣言を致しました。

今後の活動の具体的な話に発展しませんでしたが、会員同志の交流、事例の勉強会、排泄、紙おむつ、福祉関連の幅広い情報共有等を進めていきたいと思います。「オムツフィッター」の市民権が得られるように、会員ひとり一人が学習成果を発揮し、笑顔の素敵な人を目指しましょう。

メーカーイチ押し情報

このコーナーでは、排泄に関連のあるメーカーから、新製品や豆知識などを紹介していただきます。今回は『リリーフ』と『サルバ』の商品のご紹介です。

《 リリーフ　超うす型お出かけパンツ 》

排泄に不具合が生じてくると誰でも不安と落胆の気持ちが襲ってきます。人との接触を避け、家の中に閉じこもりがちになるなど、ＱＯＬの低下を招くことになります。紙パンツという選択はあるのですが、外観や履き心地から布の下着との間には大きな隔たりがあり、心理的な抵抗感は拭えませんでした。
そこで、花王㈱ではより下着感覚で使用できるように、胴回りのギャザーをなくし、生地自体に伸縮性があり、しっかり吸水するのに木綿の下着のように薄くてやわらかい **『リリーフ　超うす型お出かけパンツ』** を発売しました。衣服に響かない超うす型吸収体でおしっこ2回分吸収するのにモコモコせずシルエットもスッキリ！お出かけも安心。
これまでと変わらず明るく過ごしていただけることを願って。

まるで木綿のはきごこち

・銀（Ag）の効果でしっかり消臭
・通気性シートでおむつの中はいつもさらさら

《ＰＵサルバオーバーナイト　ライト・レギュラー・スーパー／男性用》

※ｐｈコントロールパルプは、ライト・レギュラー
スーパーの３種類に使用しています

排尿後の紙おむつ内は、尿の状況によりアルカリ性に傾くことがあります。
アルカリ状態は皮膚のバリア性を阻害することがあり、カブレの原因の1つと言われております。**『サルバオーバーナイト』**は吸収体環境を弱酸性に近づけるｐＨコントロールパルプを採用した高機能パッドです。

同シリーズの**『オーバーナイト男性用』**は男性器を差し込む袋状尿とりパッド。
尿が肌に触れにくく、カブレ・不快感等の軽減が期待できます。

オーバーナイト男性用

介護の知恵より

父（８７歳）を介護してから４年の歳月が過ぎ、父の生活パターンは日中ほとんどベッドで過ごし、週一デイサービスを利用しています。４年間排泄の世話はとても大変でした。　紙パンツ・紙おむつ・パッド大・小の使用とゴミの処理で・・・そこでゴミの削減と肌触りの問題で「さるまたと腹巻」を活用してみました。尿取りパッドを貝巻きにして貝巻きの重ねた部分に縦にもう一枚覆って、さらに父の場合は左側に漏れることが多いのでへその下からわき腹にかけて横に尿パッドをもう一枚当てがいす。それにさるまたを履かせ、その上から伸縮性の腹巻をお尻の臀部、股関節の付け根まで下げてきます。そうすると動いてもお尻にフィットしているので漏れる頻度が少ないようです（さるまたはお腹のあたりまで引き上げてください。股間とさるまたに隙間があると漏れの原因になります）。排尿サイクルによってパッドを取り換えると、ほとんど貝巻き部分だけの交換で済みます。一日６～７回の交換で済みますのでゴミの削減にもなります。排便しそうなときには、臀部に大きめのパッドを準備しておくとよいのではないかと思います。シーツの汚れや下着の汚れもほとんどなくなりました。尿パッド５１枚入りで一週間、済みます。経済的で排泄の世話が楽になりました。対応できる方は少ないかもしれませんが、お役に立てたらと思い投稿いたしました。　　**秋田市　宮崎　貴代美**

むつき庵へのアクセス

地下鉄
京都駅から
地下鉄烏丸線で丸太町駅下車　徒歩 15 分

バス
いずれも堀川下立売バス停下車　西へ徒歩３分
●ＪＲ京都駅から市バス９番　西賀茂車庫行き
●ＪＲ京都駅から市バス 50 番　立命館大学行き
●京阪三条駅から市バス 12 番　立命館大学行き
●阪急烏丸駅から市バス 12 番　立命館大学行き

タクシー
ＪＲ京都駅から約 15 分（1,500 円程度）

開館日のご案内

午前 10 時から午後 5 時 30 分まで	
月～水	予約の研修会、勉強会、見学会等
水	個別相談日
木～土	一般来館日
日・祝	休館日

月～水の予約研修・個別相談は有料となっております。詳しくはむつき庵までお問い合わせください。

㈱排泄総合研究所　むつき庵
〒602-8123　京都市上京区下立売通黒門西入橋西二町目 648
Tel：075-803-1122　Fax：075-803-1123
URL　http://www.mutsukian.com　e-mail　info@mutsukian.com

むつき庵は㈱排泄総合研究所が運営しております