# オムツフィッター研修の様子

グループワークをしている様子です。一つの事例について医療職・介護職・メーカー・介護ショップなど様々な分野の方々の視点・意見が飛び交っています。

片麻痺の方の身になり、ベッド上で寝た状態から片手・片足で毛布をはいだり、ポータブルトイレへの移乗などを体験しています。介助バーの位置・形状や、ズボンなど衣類の脱ぎにくさなどなど、実際に100%とはいかないまでも体験することによって多くの気付きがありました。

高齢者の疑似体験をしているところです。8種類のパーツ(総重量約5キロ)を身体に取り付け、日常的に行なわれる動作を体験しています。これは実際に販売機で飲み物を買っているところです。受講生の方々は汗だくになりながら体験をしていました。

今年は3級に加えて2級研修を実施しています。2級受講者の大半が3級を修了された方々ですが、その反応は…？

- 「医師や理学療法士の先生方の講義はわかりやすく、初めて知り得る知識、アイデアでした」
- 「高齢者や障害者の身体障害も実際に自分自身で体験、ケアの実践を取り入れた内容に業務の中で利用者のことを思い浮かべながらの受講でした」
- 「一度にたくさんの紙オムツメーカーの方針や特徴、いろいろな商品説明やサイズがあること、また社会的な意味などを聞けて有意義でした」
- 「メーカーは人のことをよく見て商品の開発・提案をしていくべきだと研修を通じて思った」
- 「違う立場から様々な分野の方たちと一緒に受講することが楽しみ」

というような、今までとは一味違う研修内容への感想を多くいただきました。

## オムツフィッター研修(後期)のご案内

◎3級研修

開催日時:9 月 12、13、14 日
(月、火、水の 3 日間)

研修内容:
◇講師:吉田容子(看護士)
排泄のメカニズム№1/褥そうとオムツ　他
◇講師:むつき庵代表・浜田きよ子
福祉用具選び方の総論　他

◎2級研修(A講座:11 月、B講座 10 月、C講座 12 月)

開催日時:　10 月 17、18 日/11 月 14、15 日/
12 月 12、13 日(いずれも月、火の 2 日間)

研修内容:
A講座　「疾病と排泄動作/排泄のメカニズム№2」
B講座　「高齢者疑似体験とオムツ検証編」
C講座　「制度と事例研究」
※いろいろな分野から講師をお招きします

研修会場 ： 京都社会福祉会館　〒602-8143　京都市上京区堀川通丸太町下ル　TEL(075)801-6301
受 講 費 ： 20,000 円(1名)　※交通費、宿泊費は含まれません。
申込締切 ： 定員になり次第締め切らせていただきます。

**詳しくは、むつき庵にお問い合わせください！ TEL 075-803-1122 FAX 075-803-1123**

# コミュニケーション ～助聴器のちから～

私の祖父はほとんど寝たきりだが、わがままを言うことはずば抜けている。祖母との二人暮しで、二人とも耳が遠い。そのため、病院にいってもお医者さんが何を言っているかわからない。日常会話もほとんどないとのこと。

ある日、私が祖父母の家に遊びに行ったとき、出迎えてくれた祖母の顔が疲れきっていたので驚いた。祖母は「便秘がちな祖父の便が今やっと出切ったところ、時間がかかって排便の手伝いは一仕事でいつも大変」だという。私が祖母と話しをしている間も祖父は何度か祖母を呼んでいるが聞こえていない。「饅頭が食べたい」「ホットミルクが飲みたい」などと言っている。もしかすると祖父の便秘の原因の一つは、祖父の水分要求が祖母には聞こえていないことがあるのでは・・・と思った。そこで色々考えて、「助聴器」をプレゼントした。これは必要なときだけ耳にあてればいい。

数日後、様子を尋ねてみると「とても重宝している」と喜んでいる。おかげで祖父の食事量や水分量が増え、便が今までより出やすくなったようだ。祖父母の暮らしを通してコミュニケーションは、生活を楽しむ手段でもあり、なにより暮らしの基本なんだとあらためて考えさせられた。しかし、祖母が一言「祖父のわがままが全部聞こえて腹が立つ」と愚痴っていたが・・・。助聴器にも色々な種類のものが出ています。便利な用具を上手に活用してコミュニケーションを楽しんでみませんか？

助聴器「聴太郎」
￥14,175（税込金額）

## “話してみよう”の集い
### ～第１回おしゃべりの会～

6 月初旬、むつき庵を支持してくださる 3 名の男性の出会いがありました。一年前に呼びかけて以来、やっと実現することになりました。お互いの症状や日々の生活や日常での生活改善に繋がることになった商品との出会いなどの情報交換などで盛り上がりました。言いだしっぺのKさん曰く「自分と同じ思いに共感してくださった方が居たことが何より嬉しい」 今回は仕事の都合で来られなかったHさん、当日欠席になったYさんへ、2 回目は秋に集合という約束で散会となりました。次回のご参加をお待ちしています。

【ご案内】今回の男性の会に参加ご希望の方、また女性、介護者同士で“話してみよう”と思われる方は、むつき庵にご一報ください。

## 夏の排泄ワンポイント

＊ **紙オムツを選ぶ**
通気性のあるパッドを上手に組み合わせて、ムレを軽減させるのも一つです。

＊ **布との併用も考えて**
パッドを抑える機能のある布のパンツとパッドを使うことも一つの案。布パンツをはいていることでご本人の表情が良くなったとの報告もあります。

**排泄総合サイト・・・排泄に関する情報の入口となるサイトです！ ⇒ ＵＲＬ http://www.haisetsu.co.jp**
**用具の情報収集の他、専門職の方々の意見交換を通じて、排泄に関する質問や悩みなどに答えてくれます。**