●排出用具の情報館●

通信No．8

むつきあん

今年は東京でも研修を始めます

暖冬だと思えば急に寒くなったり不順な毎日ですが、皆様いかがお過ごしですか？

2 月に今年初めてのオムツフィッター3 級研修を開催しました。この研修は毎回全国各地から大勢の方が来てくださっているのですが、今回はとりわけさまざまな職種の方が参加してくださいました。看護師さん、施設の介護士さん、メーカーさんだけではなく、一般業務についている人などの参加もあり、温かな雰囲気で楽しく研修を終了しました。

排泄用具の情報や考え方は日々進化していきます。そこでオムツフィッターの資格も 5 年ごとに更新することにしました。一日のフォロー研修ですが、資格取得後5年ごとに受講していただければ更新済みの資格証を発行します。受講しないからといって資格が消滅することはありませんが、できれば受講してくださいますよう。

今年は 3 級研修を 8 月と 10 月に東京でも行います。多くの方にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。受講生の方々がその知識を職場などで活かしてくださっています。そのような報告が嬉しく、私たちも頑張らねばと思っています。

むつき庵の活動

- ◆ 約 300 種類の紙･布おむつを展示、サンプル提供
- ◆ ポータブルトイレ等、排泄用具の展示
- ◆ 排泄についての困りごと･相談を受け、助言と適切な情報の提供
- ◆ オムツフィッター研修の開催
- ◆ 出張研修･社内研修の開催
- ◆ ミニむつき庵の支援
- ◆ 施設での排泄ケアの助言
- ◆ 暮らしを支える優れた道具の展示や紹介
- ◆ 用具のモニタリングおよび提案

看護師（顧問）に相談してみませんか？

むつき庵の顧問であり、オムツフィッター研修の講師でもある吉田容子先生（看護師）が排泄や床ずれ（じょくそう）などの相談にのってくださいます。
相談日は毎月第 4 火曜日の午後 5 時～6 時まで。要予約で相談料は無料。ご希望の方は 1 週間前までにむつき庵へご連絡ください。

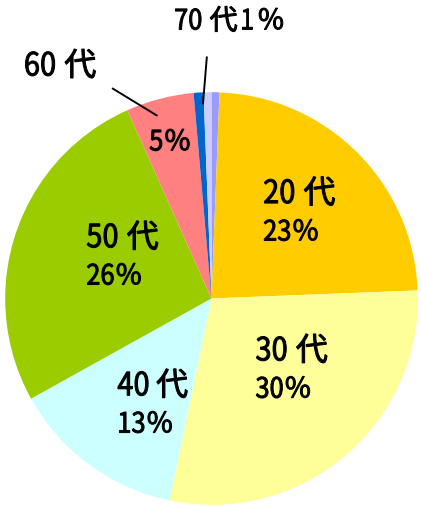
2007年度賛助会員を募集しています！

知っていますか？ 男性の排泄動作のこと ~第一弾~

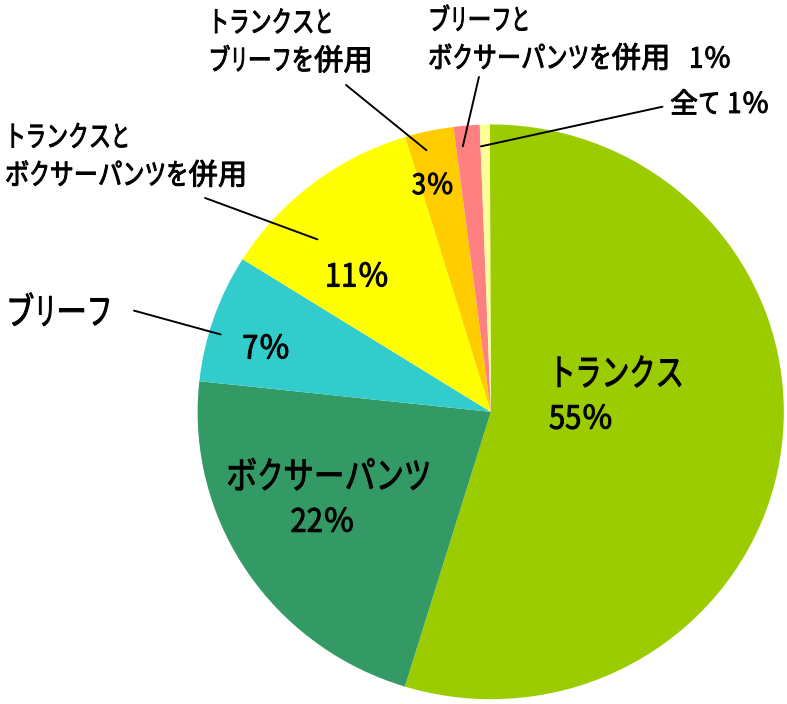
排泄動作と下着は密接な関係があります。相談にのる中で気付いたことは、誰もが下着に対してそれぞれのこだわりがあり、排尿動作が人によって異なるということ。ところで、女性の方は、男性が排尿するとき、ズボンのファスナーとパンツの窓から出していると思っていませんか？女性は案外、男性の排泄動作のことはよくわかっていないようです。

しかし、そのあたりのことを知っていないと、排泄の困りごとに対して具体的な提案ができない！そういう思いから、男性の148人の方に「排泄動作と下着」に関して、アンケートにご協力いただきました。
今回は第一弾として、下着についての集計結果をお伝えします。

アンケートに答えた方の 年齢構成

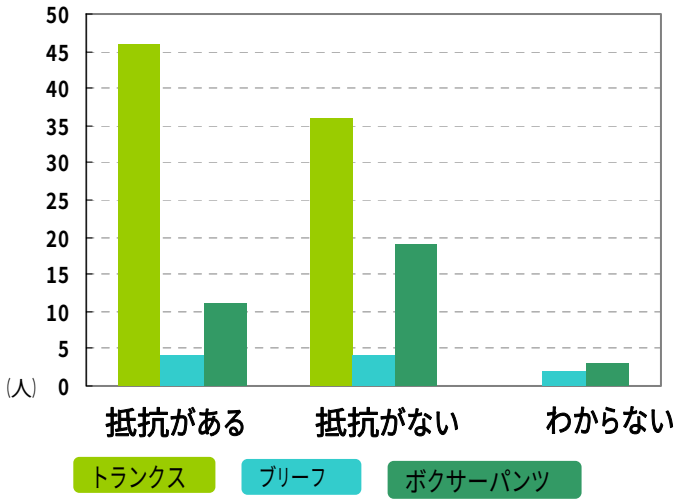


いつもはいている下着の種類は？



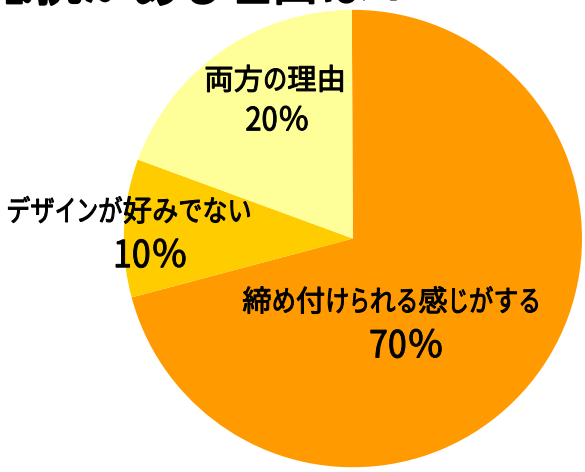
下着の種類では、トランクスが半数以上を占め、ブリーフの割合が少ない代わりに、数年前に登場したボクサーパンツが増えてきています。「ブリーフをはいている」と答えた方の年代はおおむね50代以上。ボクサーパンツでは大半が 20－30 代です。男性の下着の文化も、今後変わっていくのでしょうか？

単独使用の方に聞きました 他の下着への抵抗感はありますか？



他の下着への抵抗感に関して、ブリーフ・ボクサーパンツ派に比べ、トランクス派は「抵抗がある」と感じている人が多いようです。その理由の9割が「締め付けられる感じがする」から。尿モレがあったとき、対応策のパッドや紙パンツ使用はなかなか難しいですね。

トランクス派の人に聞きました 抵抗がある理由は？



オムツフィッター研修のご案内

オムツフィッターとは？

排泄に何らかの支障が生じたとき、適切な提案や情報があれば、ご本人や介護者はより快適な生活を送ることができます。しかし排泄に困りごとを抱いたとき、どこで誰に相談をすればよいかわからないのが現状です。
オムツフィッターとは、そのような排泄ケアの困りごとに対して、医療や住環境、おむつを含む排泄用具、食事などの幅広い視点からアドバイスができる人です。
現在、3 級は 500 名以上、2 級は 60 名以上の方々が資格を取得しています。
研修場所は、基本的には京都ですが、全国各地から受講してくださり、各地で行って欲しいという声も多くいただいています。そこで、東京でも8月と10月に研修を開催することになりました。詳しい日程や開催場所は未定です。詳細が決まり次第ＨＰや通信誌等で紹介していきたいと思っています。

内容・研修日程

★3 級研修（基礎編）
- 排泄のメカニズム／床ずれ（褥そう）とケア
- オムツ、ポータブルトイレなどの排泄用具の説明と選び方
- グループワーク

★2 級研修（応用編）
A講座- 排泄のメカニズム上級編／疾病と排泄動作
B講座- 高齢者・片マヒの疑似体験
　　紙オムツ・布オムツの検証
C講座- 介護保険制度の講習／相談事例のロールプレイ

【3 級研修】（いずれも月・火・水の 3 日間）
6 月 4～6 日／9 月 10～12 日／11 月 19～21 日
【2 級研修】（いずれも月・火の 2 日間）
A講座：10 月 15、16 日／B講座：11 月 5、6 日／
C講座：12 月 3、4 日

おしらせ

オムツフィッター資格の更新制度を設けました。5 年ごとにフォローアップ研修を行います。詳しくは別紙「オムツフィッター資格の更新制度について」をご覧ください（オムツフィッターの方にのみ同封しております）。

☆申込締切は各講座 1 ヶ月前とさせていただきます。
☆研修日程は変更することがあります。ご了承ください。
研修会場：京都社会福祉会館（予定）
受講費：各講座 20,000 円(お一人様)

☆★☆研修についての詳細・お申し込みはむつき庵ホームページおよびＴＥＬ／ＦＡＸにてお問い合わせください☆★☆

「ミニむつき庵」情報

☆詳しくはむつき庵までお問い合わせください☆

「ミニむつき庵」とは、
地域に密接し、そこで暮らす人々に寄り添いながら、排泄に関して、おむつを含む排泄用具や住環境、医療との連携などの幅広い視点から排泄の相談や排泄用品を購入できる場所です。「ミニむつき庵」ではオムツフィッターが相談にのります。

ミニむつき庵の輪
「ミニむつき庵が各地にできたら」という夢が、うれしいことに少しずつですが実現しています。すでに、川崎市、姫路市、甲府市、丹波市では活動を始めています。そして、新たに仙台市、高知市にも間もなくオープンする予定です。そこで、それぞれの店舗から意気込みを一言いただきました。お近くにお住まいの方はぜひ気軽に立ち寄り、お店をのぞいてみませんか！

NEW 徳島

2007年7月オープン予定

「aico（あいこ）」

高齢になっても、ハンディを持っても、自分の意志で自分らしく生活ができるように、私たち aico は自分たちでできることでそういった方々を応援していきたいと思っています。
生活の中で解消していかなければならない問題は数多くありますが、もっとも身近で、もっともプライベートな排泄に関してこそ、その大切さを感じています。多くの方から困りごとを相談してもらいたい、解決できるようになりたい、排泄に関する情報をここから発信していきたい…そんな想いで私たち aico はミニむつき庵をスタートさせます！

開館日：月～金曜　9 時から 18 時まで
住所：〒780-8077　高知県高知市朝倉西町 1 丁目 10-16
ＴＥＬ：088-828-8580　ＦＡＸ：088-828-8570
ＵＲＬ：http://www.tosagas.co.jp

NEW 仙台

2007年5月1日オープン予定

「クララ」

医療機関のご好意・ご協力のもと、オープンの運びとなりました。東北地域において初のミニむつき庵を開店できることを、とても光栄に思います。お一人お一人の生活に配慮しながら、何が問題で、何を解決することが皆様の幸せになるのかを考え、排泄用具の提供だけでなく、いろいろな立場の方からの情報交換の場として、また、医療との連携も図っていきたいと考えております。どうぞ遠慮なくご来場ください。

開館日：毎週土曜日　11 時から18 時まで（予定）
住所：医療法人社団初心会杜のホスピタルあおば内1Ｆ
院内吹抜けスペース
〒980-0871　宮城県仙台市青葉区八幡 6 丁目 9-3
ＴＥＬ：090-6255-0208（㈱クララケア・サポート）
Ｅ-mail：info_clara@yahoo.co.jp

おじいちゃんの太鼓判

太鼓判

お母さん編

私の母の「今年こそ運動する！」という一大決心を後押ししてくれるモノのご紹介。

甘いものが大好きな母は、特に冬、コタツに入り「太るわぁ～」と言いながらチョコレートや大福もちを食べる手が止まりません。そして毎年決まって春になると、「今年こそ夏に向けてダイエットをする！」というものの、運動をしようとする姿を一度も私は見かけたことがないのです。母いわく、「日中は仕事をしているから運動するとしたら夜しかない。だけど、夜は暗くて物騒で危ないから･･･」とのこと。単なる言い訳だと思いつつも、その言い訳を払拭してくれるものが！！

それは、夜のウォーキングに最適な、光と防犯ブザーが付いた靴。反射布が使用されているので遠くからでも人の存在を確認できます。また、アラーム音が鳴るブザーが靴に付いているので、痴漢やストーカー、助けを求めたいときなどに効果的です。手元でも音を鳴らせるスイッチがあり、とても便利。甲部はファスナーで開閉できるので、脱ぎ履きも楽々。

さあこの靴で、ウォーキング準備は万全！もう母の言い訳は通じなくなりました。ウォーキングを始めるのか、はたまた運動を回避するための次の言い訳がでてくるのか、私は後者のような気がしますが･･･。

皆さんもこの靴を履いて、過ごしやすいこの季節、安全に楽しくウォーキングを始めてみませんか？

ヒカリアラームシューズ（婦人用）

7,800 円（税込み）

素材／アッパー：人工皮革、反射布　ソール：ウレタン、合成ゴム
サイズ／22.0～25.0cm（0.5cmきざみ）
中敷き／楽楽ウェーブクッション
カラー／ブラック、ブラウン、ワイン

＊＊

むつき庵の月曜日

今年の1月から毎週月曜日、前田享志さんという男性が、むつき庵のお手伝いに来てくださっています。彼は自閉症で、10 年来の知り合いです。

「おはようございます！たかしコーヒー飲みたい！」という挨拶をしながら、顔を見せてくれる享志さん。この朝の挨拶に私たちもすっかり慣れ、今ではこの挨拶を聞かないと何か落ち着かなくなります。

享志さんはてきぱきと仕事のお手伝いをしてくださり、とても助かっています。そして何よりも月曜日は私たちにとって、「享志さんが来てくれる日」になっています。帰りの際には、「来週の○月○日むつき庵あります？」と、享志さんの視界から私たちの顔が見えなくなるまで確認しています。私たちもむつき庵の大きなガラス越しに、何度も「あります！」と手を振りながら、来週の月曜を待ちわびます。

※右の猫の絵「たぬちゃん」は、享志さんに描いてもらいました。

＊＊

むつき庵へのアクセス

地下鉄
京都駅から
地下鉄烏丸線で丸太町駅下車　徒歩 15 分

バス
いずれも堀川下立売バス停下車　西へ徒歩 3 分
●ＪＲ京都駅から市バス 9 番　西賀茂車庫行き
●ＪＲ京都駅から市バス 50 番　立命館大学行き
●京阪三条駅から市バス 12 番　立命館大学行き
●阪急烏丸駅から市バス 12 番　立命館大学行き

タクシー
ＪＲ京都駅から約 15 分（1,500 円程度）

開館日のご案内

む午前 10 時から午後 5 時 30 分まで	
月～水	予約の研修会、勉強会、見学会等
水	個別相談日
木～土	一般来館日
日･祝	休館日

月～水の予約研修･個別相談は有料となっております。
詳しくはむつき庵までお問い合わせください。

㈱排泄総合研究所　むつき庵
〒602-8123　京都市上京区下立売通黒門西入橋西二町目 648
Tel：075-803-1122　Fax：075-803-1123
URL　http://www.mutsukian.com e-mail info@mutsukian.com
むつき庵は㈱排泄総合研究所が運営しております